



JOIN MS. MEJIA'S CBITS WORKSHOPS

ÚNASE A LOS TALLERES DE CBITS DE LA SRTA. MEJÍA

April 19 & 26 / 19 y 26 de abril

LOCATION
UBICACIÓN

Parent Center, Room B20
Centro de Padres, Salón B20

TIME
HORA

9:00 a.m. - 11:00 a.m.

During this series of workshops, families will learn about trauma, stress management, coping strategies and how to support students struggling with stress.

Durante esta serie de talleres, las familias aprenderán sobre el trauma, el manejo del estrés, las estrategias de afrontamiento y cómo apoyar a los estudiantes que luchan contra el estrés.

